

上越新幹線越後湯沢駅から上越線に乗り継ぎ、六日町で降りる。ここから一日に3往復の清水行きバスに乗り終点で下車する。車で関越自動車道を東京方面からいくなら、塩沢石打ICで下りるのが近道である。登山口の清水は古くは上越国境の関所が置かれたところで、素朴な山菜料理が味わえる民宿の評判はなかなかである。今日はこの集落に宿をとる。

翌朝、清水からしばらく自動車道を登る。米子沢を渡ると、格好で車道1泊していくことをすすめたい。露天風呂から夕焼けの金城山を眺めると、今日の楽しい山旅が心によみがえってくるだろう。

2 卷機山

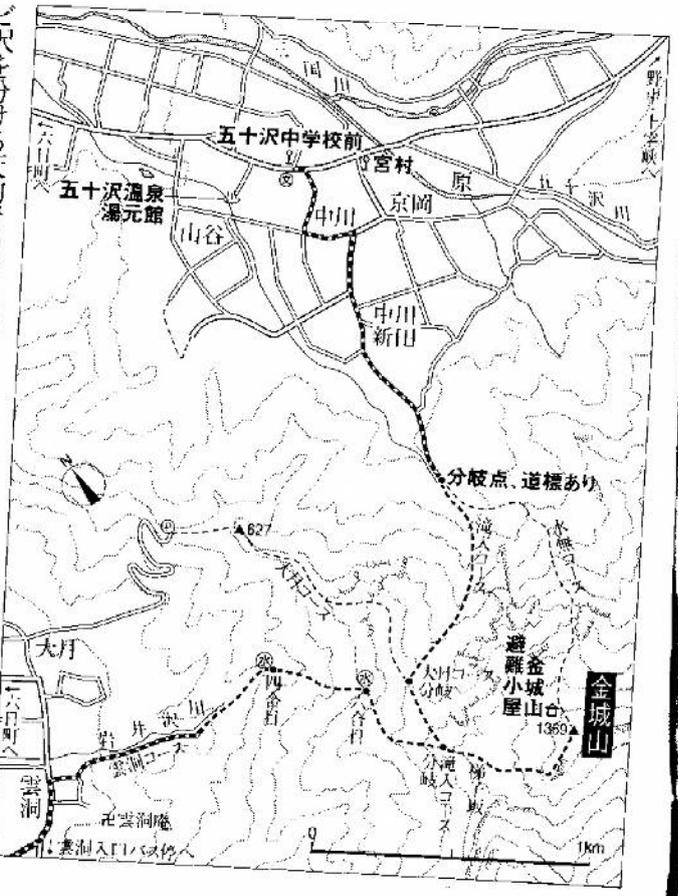
*一般向き 1泊2日 *適期 5月下旬〜10月下旬

女性的な響きのする山名のとおり、山頂付近の広大な草原や池塘は母親のような暖かさを感じる名山である。天狗岩や米子沢を従えた春の新緑、秋の紅葉の美しさは絵に描いたような美しさである。

上越新幹線越後湯沢駅から上越線に乗り継ぎ、六日町で降りる。ここから一日に3往復の清水行きバスに乗り終点で下車する。車で関越自動車道を東京方面からいくなら、塩沢石打ICで下りるのが近道である。登山口の清水は古くは上越国境の関所が置かれたところで、素朴な山菜料理が味わえる民宿の評判はなかなかである。今日はこの集落に宿をとる。

翌朝、清水からしばらく自動車道を登る。米子沢を渡ると、格好で車道1泊していくことをすすめたい。露天風呂から夕焼けの金城山を眺めると、今日の楽しい山旅が心によみがえってくるだろう。

越後の山

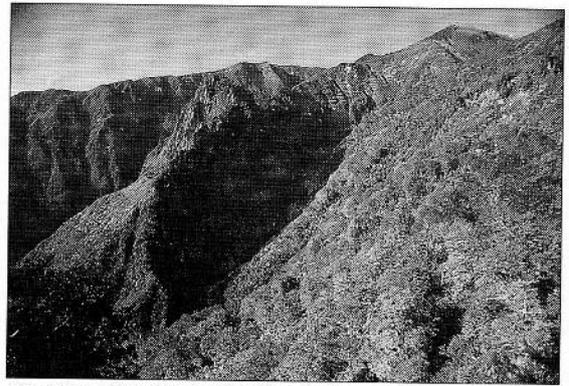
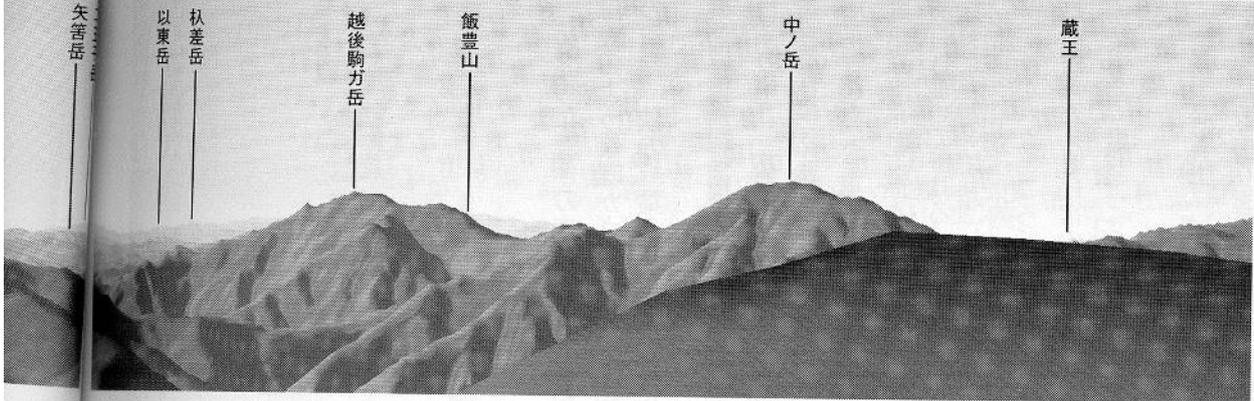


が終わる。マイカーの場合はここまで車を入れるが、駐車場は有料である。登山道は左手に割引沢コースを分け、右手の松穴ノ段へと続く。ゆるい登りからジグザグの急登にかかるところには井戸清水の水場があつて、四合目となつている。ここからしばらく急登が続くが、ひと汗流して尾根に立つと眺望が開け、まもなく五合目。右下に深く切れ込んだ米子沢の核心部が俯瞰できる。やがてブナの原生林が現れると、六合目展望台につく。左手には割引沢とヌケ

ピ沢を分ける天狗岩の山肌が間近に眺められ、紅葉の頃にこのあたりから見る錦秋の景観はまさに天下一品である。

さらに約30分の登りでブナ林を抜けると、ダケカンバや高山植物の多い台地状の草原に出る。七合目の物見平である。目前にブサノ頭(ニセ巻機山)がのびやかな山容を見せている。この先、道は針葉樹の林に入り、急な登りが続く。八合目のニセ巻機山は広い草原の隆起で、ダケカ

ンバに覆われた米子沢の源頭をへだてて巻機山と対峙している。広々とした緩斜面にはハクサンコザクラ、イワイチヨウ、コバイケイソウなど季節の花が咲き乱れ、背後に見える谷川連峰、苗場山方面の大展望と合わせて、上越国境の大パノラマのすばらしさに思わず歓喜の声が上がる。そこから鞍部を下ると、緑の草原の一隅にオオシラビソの樹林に囲まれた巻機山避難小屋がある。鉄骨2階建ての立派な小屋で、清水峠への



登山道の六合目付近から天狗岩を望む

縦走の基地として重要な存在だ。竜王ノ池を左に見送り、お花畑をゆつくり登り切れば、大きく起伏する大尾根に連なる巻機山につく。

広い頂稜の草原には池塘が点在し、暖かい雰囲気を迎えてくれる。八方に目をやれば越後駒ガ岳、中ノ岳、八海山と連なった越後三山をはじめ、利根源流の山々、平ガ岳、尾瀬の燧ガ岳や至仏岳、日光白根山、上州武尊山、谷川連峰、苗場山、さらに天氣のよい日には志賀高原をへだてて遠く北アルプスの白馬岳まで一望のもとだ。

◎巻機山

第1日 JR上越線六日町駅(南越後観光バス45分)清水(泊)

第2日 清水(30分)桜坂駐車場登山口(1時間30分)五合目(1時間)六合目展望台(1時間)ニセ巻機山(40分)

巻機山(30分)牛ガ岳(25分)巻機山口(25分)清水(南越後観光バス45分)六日町駅

歩程Ⅱ第2日8時間50分

地形図Ⅱ5万/越後湯沢 2.5万/巻機山

◎山行アドバイス

・経験のある人は、往路に割引本沢からヌクビ沢、割引岳を経て巻機山に登るコースをとるのも変化があつて面白い。

・マイカーの場合は桜坂まで入れるが、駐車場がいっぱいの時は戻って手前にいくつかある駐車場に置く。いずれも有料。

・バスの方が少ないので六日町または越後湯沢からタクシーで清水まで入ることも考えられる。六日町には、銀嶺タクシー ☎0257・72・2440、枳形タクシー ☎0257・72・4121、六日町タクシー ☎0257・72・2550があり、清水までは約4000円。越後湯沢には、アサヒタクシー ☎0257・84・3410、魚沼交通 ☎0257・84・2025、ゆざわタクシー ☎0257・84・2660があり、清水までは約4000円。

・牛ガ岳および割引岳から北面の五十沢方面に下る道は最近地元の手で刈り払いが行われた。詳細は六日町役場商工観光課 ☎0257・73・6672に問い合わせる。

・六日町の町中には銭湯風の六日町中央温泉 ☎0257・72・7171があり、気軽に一浴できる。営業時間は10時〜21時30分。

巻機山から東へ稜線をたどり、清水峠への縦走路を右に見送って道なりに進むと、牛が大きく寝をべつたような牛ガ岳に到着する。池塘のかわらに小祠があり、小沢岳から大水上山方面の山並みがいっそう真近

に望まれる。

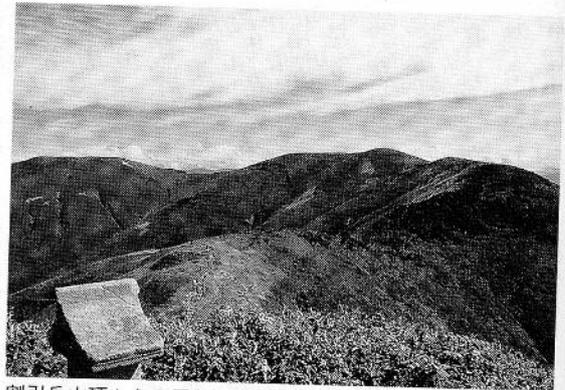
巻機山から西へ稜線をたどれば、20分ほどで一等三角点のある割引岳である。ここからは金城山をへだて、六日町方面が俯瞰できる。コシヒカリに代表される新潟米の産地、魚沼

越後の山



●巻機山からの展望
 巻機山より北西方向を望む。
 越後三山の絶好の展望台となる山だ。その隙間からの遠望も見逃してはならない。朝日連峰の以東岳、飯豊連峰、蔵王などの山々を見つけることができればラッキーだ。

川に沿った広大な水田が広がっている。スキーをする人にとっては、なつかしい石打丸山や上越国際スキー場が手にとるように見えて感無量だ

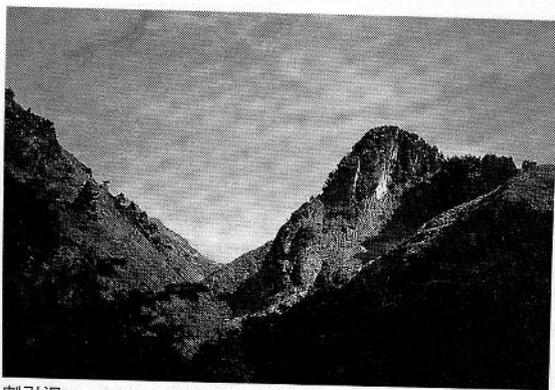
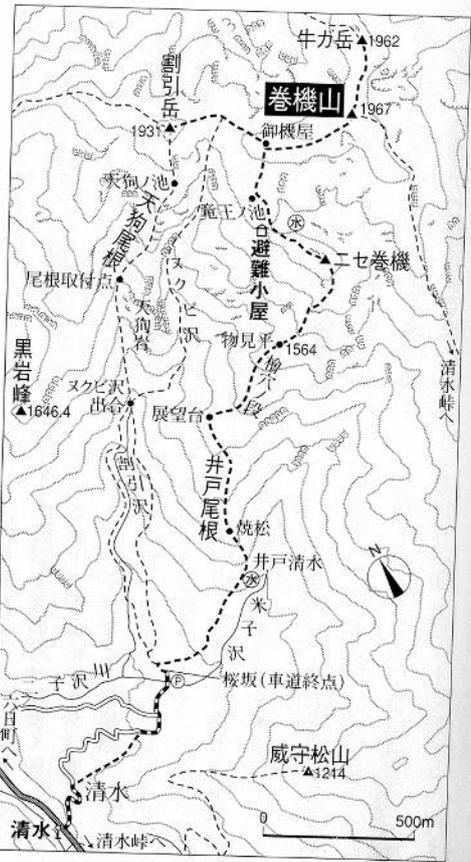


割引岳山頂からの展望。左奥は牛ガ岳、右奥は巻機山本峰

る。時間の関係で牛ガ岳と割引岳の両方の登頂は無理だろうから一方を選んで往復するとよい。巻機山は一度来ると、必ず二度三度来たくなくなるほどいい山なのだから。

なお、登りについては割引沢から、ヌクビ沢または天狗岩を経て割引岳に直接登る登山道がある。変化に富んだすばらしいルートで眺めもよく、健脚の方にすすめたい。ただし、このコースを下りに使うのは危険なので、下らないよう警告されている。次回の登りのバリエーションとして大切にとっておこう。

下山は往路をそのまま戻り、清水からバスで六日町に出る。時間があ



割引沢コースのヌクビ沢出合付近

れば、六日町駅から5分のところにある六日町温泉に立ち寄り、豊富な湯につかていこう。

上越線に沿った塩沢、六日町の辺りから眺めると、平野部に面してそそり立つ金城山の背後に、ピラミッド型の割引岳から巻機山へと延びる頂稜が大空を画している。山名の由来は、頂上一帯が御機屋と呼ばれ、美女が機を織っていたという伝説によるもので、山麓の大木六村（現・南魚沼市大木六 おおぎろく）に、機織りの女神である栲幡千々姫命が、巻機権現として祭られている。

六日町駅からバスで行ける登山口の清水は、登川最奥の集落で、昔は越後から上州に通じる清水峠越えの番所があったが、現在は民宿の村となり、ここで1泊しての日帰り登山者が多い。

9時間 14km 標高差 1300m 累積 1623m

清水→桜坂駐車場→五合目（焼松）→六合目（展望台）→前巻機→巻機山避難小屋→巻機山（往復）

民宿 雲天

<http://untan-fan.com/reservation/> mail : bxn01071@nifty.ne.jp

住所：〒949-6553 新潟県南魚沼市清水

電話：025-782-3473

行程とスケジュール

8月8日 車移動 距離 200km 走行時間約3時間 車は伏見さんのシエンタ

集合：JR 高円寺駅・・・環七・・・関越練馬インター・・・関越・・・塩沢石打 IC・・・清水

11:00

到着 15:30

高坂 SA 又は嵐山 PA でトイレ休憩、 昼食 赤城高原 SA or 塩沢石打 SA

関越道 塩沢・石打 IC より 20分) 塩沢石打 IC 出て左折、道なりに5kmほど、早川の信号T字路でR291を右折清水に向かって行くと清水にあります。

8月9日

出発 5:30・・・桜坂駐車場・・・5合目・・・6合目展望台・・・ニセ巻機山

伏見車

1:30

1:00

1:00

昼食

・・・巻機山・・・ニセ巻機山・・・6合目展望台・・・5合目・・・桜坂駐車場

0:40

0:30

0:50

0:40

1:00

16:30 目標で民宿へ戻る。

8月10日

民宿発 10:00 途中で立ち寄り無なら 12:30 練馬の関越出口着

費用概算 25000円を徴収します。

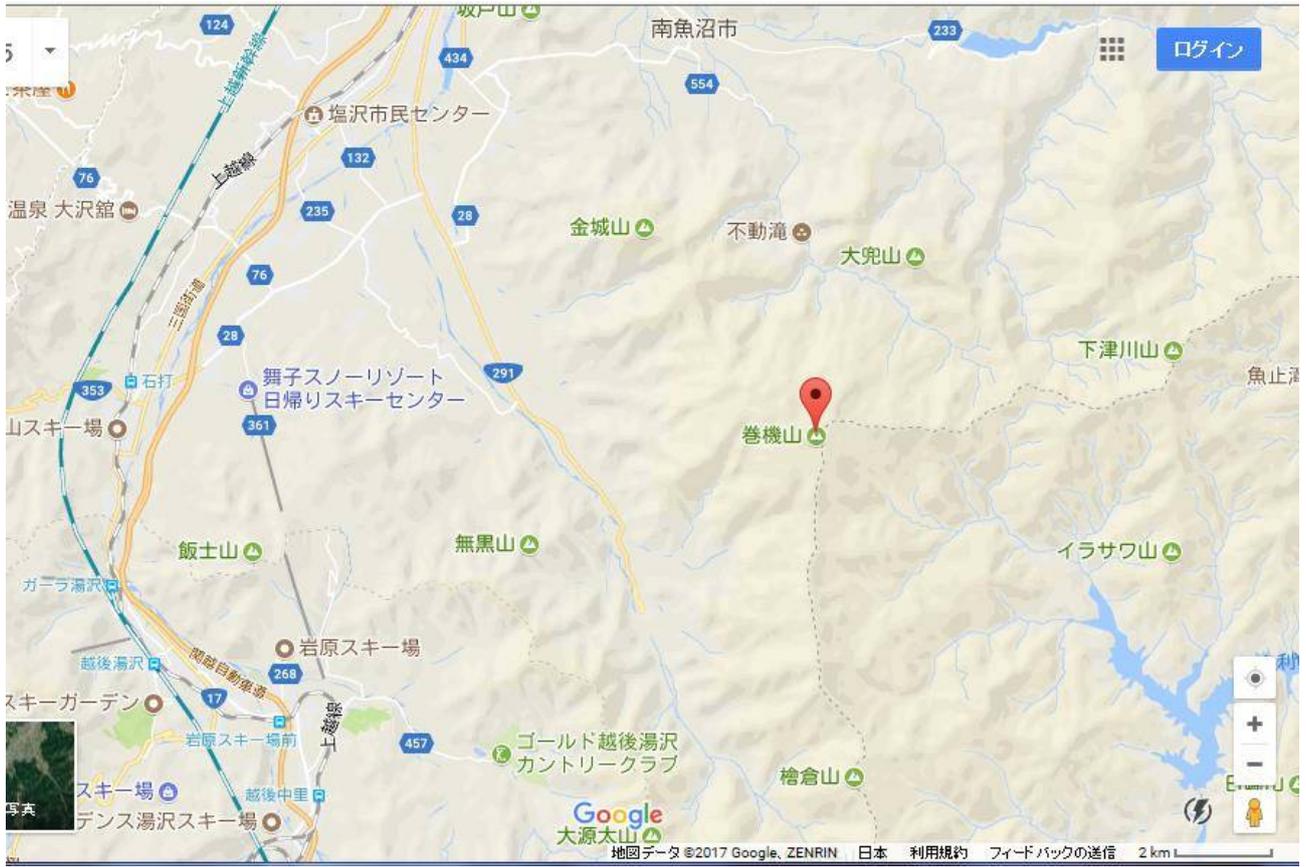
車 高速料金 大泉・・・塩沢石打 4510 x 2 = 9020円

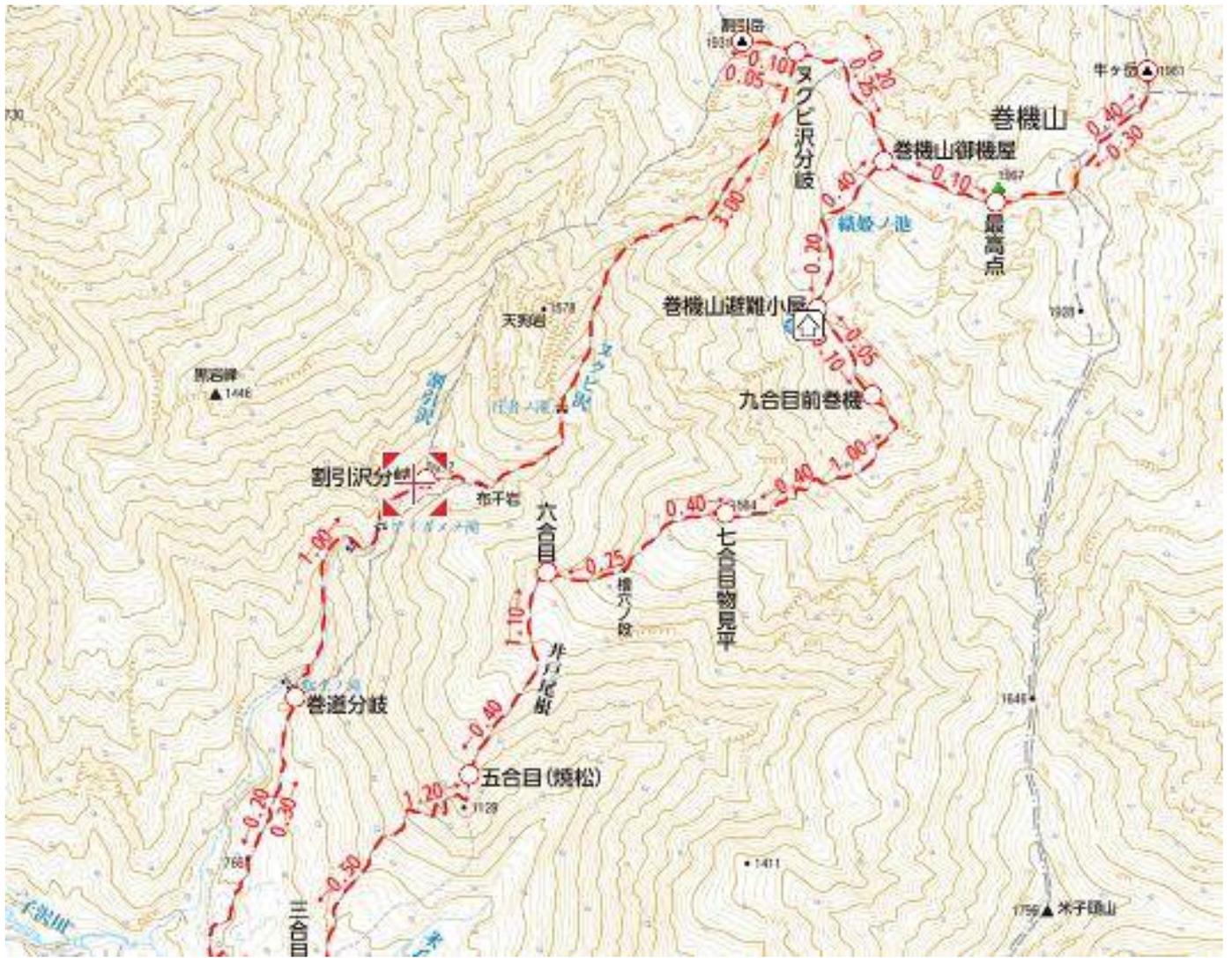
走行距離 210km x 2 = 420 ガソリン代 150円 x 42 = 6300円

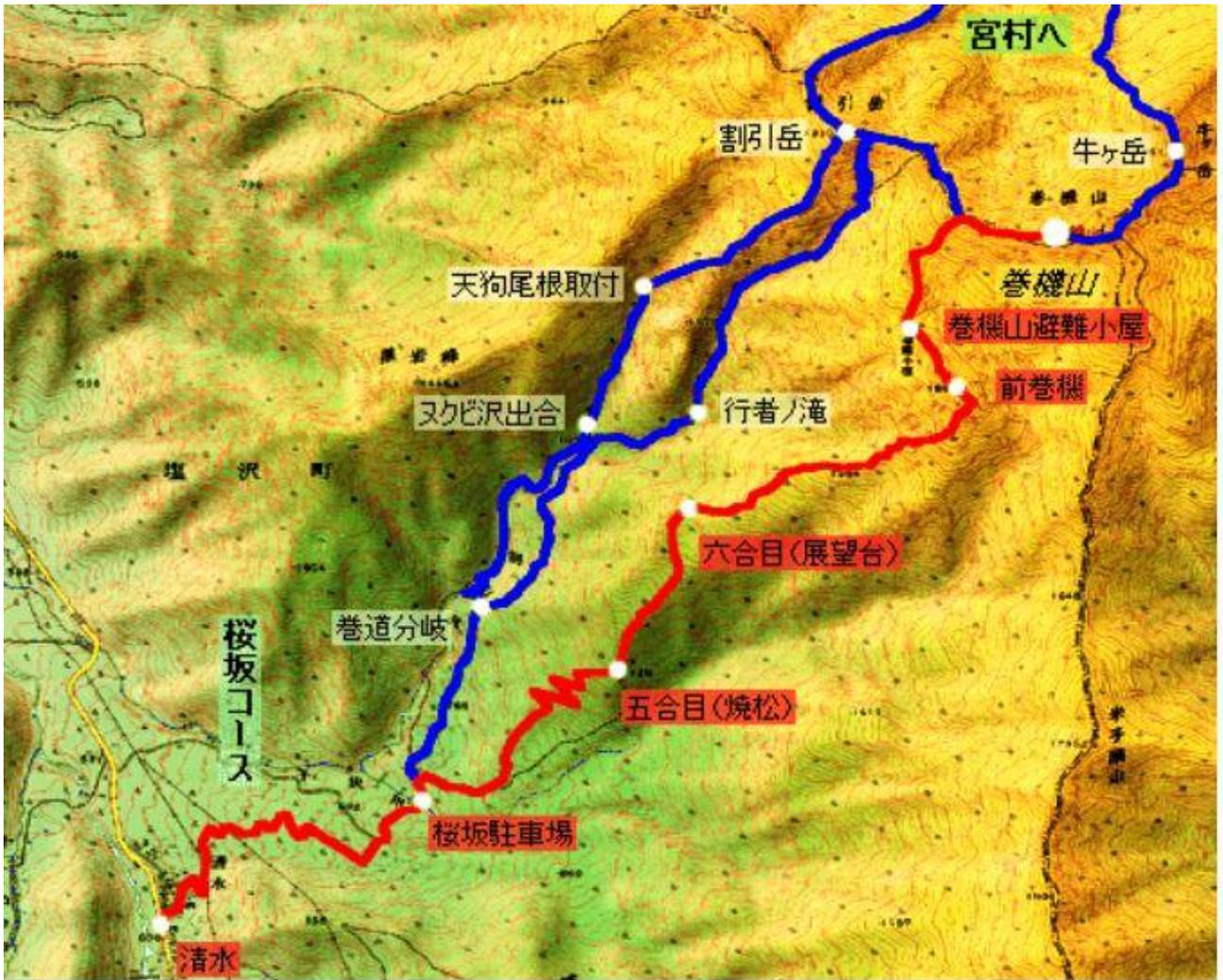
宿代 8500円 x 2 = 17000円 昼食おにぎり 1000円、飲み代 2000円

(9020+6300) / 4 + 17000円 + 1000円 + 2000円 = 23830円

実績：28000円（宿代2万円（酒含む）、交通費4000円、食事4000円）







民宿 おのづか

新潟県南魚沼郡市清水 601

電話 025-782-0924

巻機山登山の宿

山菜料理の宿

1泊2食 6,500円

山菜料理昼食3,000円ほど

(秋はきのこ料理もあります)