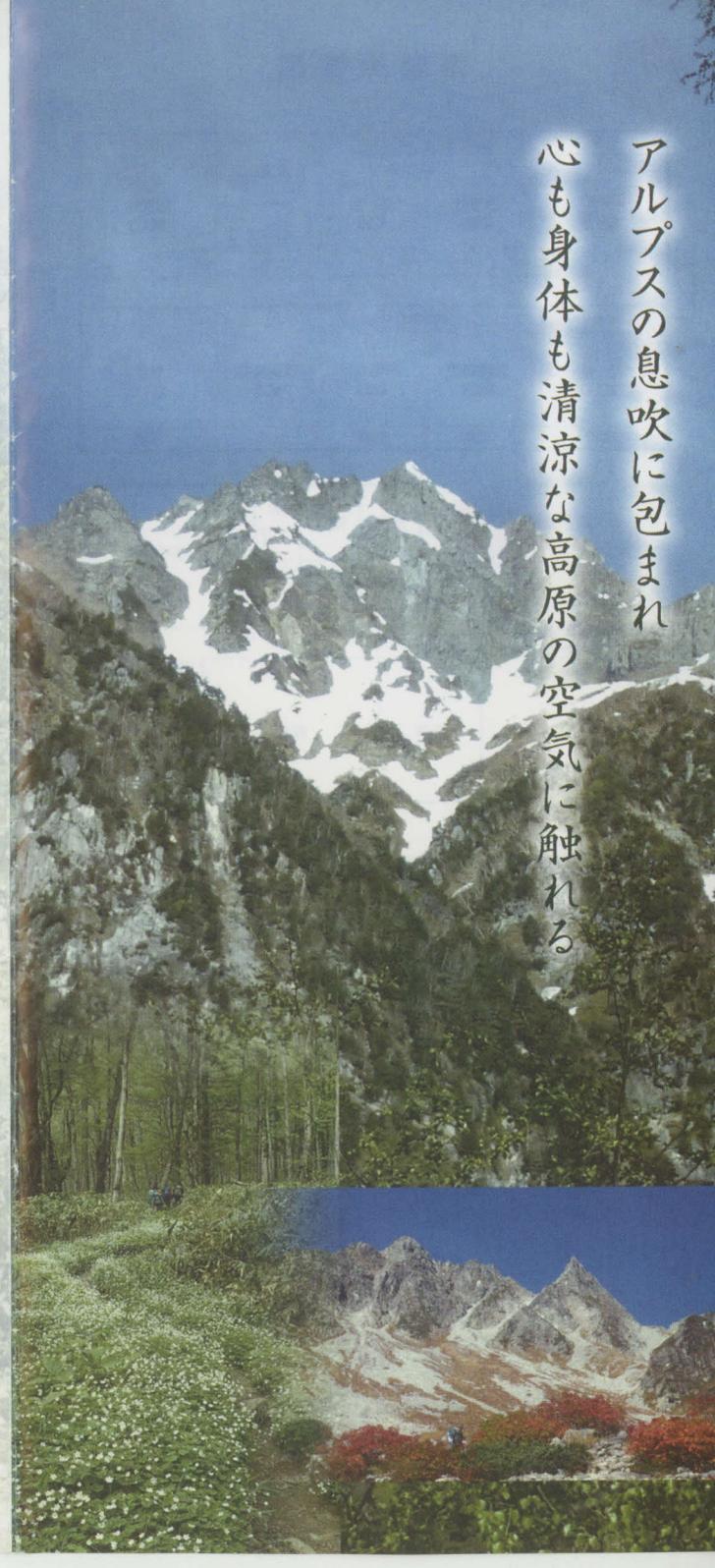


アルプスの息吹に包まれ
心も身体も清涼な高原の空気に触れる



交通アクセス

●電車の場合

中央線特急にて(新宿駅より)

松本まで約2時間50分。松本駅より松本電鉄新島々へ30分。新島々より松本電鉄バスにて、約1時間15分。

長野新幹線にて(東京駅より)

長野まで1時間50分、篠ノ井線で松本まで約50分。松本駅より松本電鉄新島々へ30分。新島々より松本電鉄バスにて、約1時間15分。

東海道新幹線(新大阪駅より)

新大阪発東海道新幹線「のぞみ/ひかり」にて名古屋駅(約53分)へ。
名古屋駅で長野行特急「ワイドビューしなの」に乗り換え(約125分)松本駅へ。

●車の場合

マイカー規制があり、直接上高地までは入れません。

関東方面から

長野自動車道松本ICより、国道158号線で沢渡(さわんど)まで約1時間10分(約35km)。沢渡より、路線バスまたはタクシーにて約30分(約15km)。

大阪・名古屋方面から

東海北陸自動車道飛騨清見ICから中部縦貫自動車道(高山清見道路)に入り、高山ICへ。国道158号線経由で高山へ。平湯駐車場へ。
路線バスまたはタクシーにて約30分。

ご予約・お問い合わせは



公益社団法人日本山岳ガイド協会研修所

上高地 アルプス山荘

〒390-1516 長野県松本市安曇上高地4468

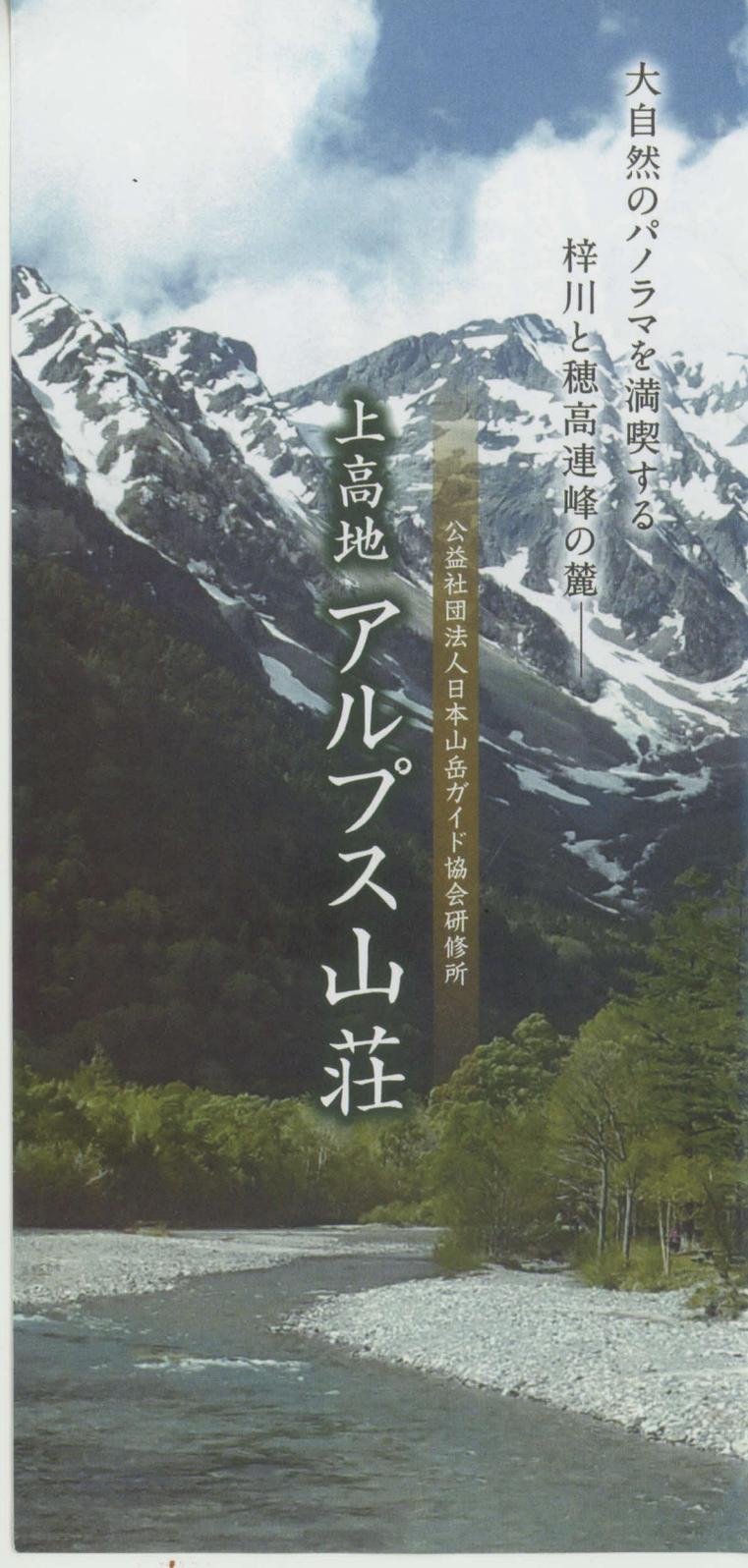
TEL:0263-95-3501 FAX:0263-95-3502 mail:alpssanso@jfmga.com

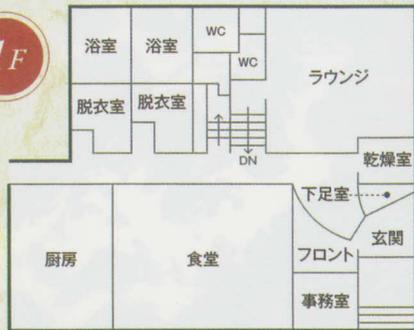
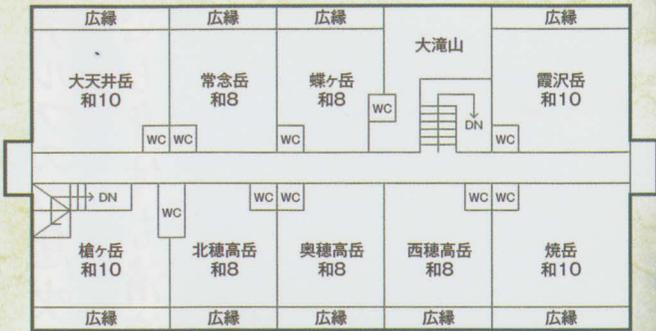
大自然のパノラマを満喫する

梓川と穂高連峰の麓

上高地 アルプス山荘

公益社団法人日本山岳ガイド協会研修所





ウォシュレット付トイレ、洗面所、衛星放送の楽しめるテレビなどを全客室に完備しています。



メニューの一例

上高地の季節を楽しみ
山の匂、味覚を味わう



梓川から焼岳を望む



外観



ラウンジ



客室



ニリンソウとサンカヨウ



ヤマジャクヤク

ようこそ上高地へ

日本アルプスの表玄関、上高地の自然はいつでも感動的な営みを訪れる人に与えてくれます。河童橋の下を流れる梓川の清流、仰ぎ見る穂高岳の山々、心奪われる自然の営みをご堪能ください。

Kamikochi Alps Sanso

上高地 アルプス山荘 研修プランのご案内

[平成28年度～29年度]

上高地アルプス山荘とは

- ・公益社団法人日本山岳ガイド協会の運営する研修施設です。
- ・ここは本会の行なう研修や会議に利用されています。

研修プランとは

- ・企業・団体など、5名以上の利用で宿泊を伴った研修の場としてご利用いただけます。
- ・ご利用にあたっては研修目的、研修内容などをお伺い致します。
- ・所定の申込書をご利用の上お申込みください。

設 備

客室 和室9室／洋室(ツイン)1室 定員40名

風呂 15時～翌朝9時(9時～11時は清掃時間)

研修プラン

1泊2食 6,000円

- ・5名以上から受付致します。(4歳未満不可)
- ・料金は税込みになっております。
- ・チェックイン14時～/チェックアウト10時
※早朝の出発はアルプス山荘にご相談ください。
- ・食事開始時間…夕食18時/朝食7時
- ・昼食(お弁当)は600円でご用意できます。
お申込み時にご予約ください。
- ・男女別の相部屋です。
- ・当面、アレルギー等での食事指定対応は出来かねますのでご理解ください。
- ・食事は定食になります。
- ・部屋にアメニティのご用意はありませんので、ご自分でご用意頂くか、裏面のご利用料金をご参照の上、ご購入あるいはお貸出しをご利用ください。

〈宿泊可能期間〉

平成28年4月27日(水)宿泊～平成28年11月14日(月)宿泊

平成29年4月27日(木)宿泊～平成29年11月14日(火)宿泊



上高地 アルプス山荘 宿泊のご案内

平成28年・29年
4月～11月

(賛助会員・紹介ビジター用)

宿泊料金

- 1. 賛助会員(お1人でのご利用は、別途6,000円追加されます)**
 - 1泊2食プラン 9,000円(税込)
 - 朝食なし 8,500円(税込)
- 2. 賛助会の家族・同伴者等**
 - 1泊2食プラン 10,500円(税込)
 - 4歳～小学生 6,000円(税込)・普通食
 - 乳児～3歳 無料(寝具・食事なし)
 - 朝食なし(大人料金のみ適用) 10,000円(税込)
- 3. 紹介ビジター(正会員・賛助会員からの紹介)**
(お1人でのご利用は、別途6,000円追加されます)
 - 1泊2食プラン 10,500円(税込)
 - 朝食なし 10,000円(税込)
- 4. 紹介ビジターの家族・同伴者等**
 - 1泊2食プラン 10,500円(税込)
 - 4歳～小学生 6,000円(税込)・普通食
 - 乳児～3歳 無料(寝具・食事なし)
 - 朝食なし(大人料金のみ適用) 10,000円(税込)

以下は1～4.の共通事項となります。

【個室指定利用の場合の追加料金】

- 1部屋1人利用 6,000円(税込)
- シーツ、布団カバー、枕カバー、タオル、バスタオル、浴衣を配布
- ※4歳～小学生は、シーツ、布団カバー、枕カバーを配布。
- ※洗面セット等はご持参下さい。
- ※当面、アレルギー等での食事指定対応は出来かねますのでご理解下さい。

アルプス山荘内のご利用料金

- 1. 御飲物**

グラスワイン	350円	ワインボトル(各種)	2200円～
缶ビール	300円	日本酒一升	2000円～
日本酒(1合)	300円		
焼酎グラス	300円		
ソフトドリンク	250円		



● 予約の取り消し

(本規定は、宿泊約款等ではなく、本会の定める規定です。)

【取り消し料金】

7日前～2日前…宿泊者1名につき、宿泊料金の20%
宿泊日の前日…宿泊者1名につき、宿泊料金の40%
宿泊日の当日…宿泊者1名につき、宿泊料金の80%
無連絡での不泊…宿泊者1名につき、宿泊料金の100%

【連泊予約における「全部」取り消し規定】

連泊予約において、全ての宿泊日を同時に取り消した場合、第1泊目分のみ規定の取消料がかかります。

※宿泊希望日の6日前以降の予約の取り消し変更等は、原則としてアルプス山荘へ直接連絡して下さい。

アルプス山荘内のご利用料金

1. アメニティ

タオル(販売) ……100円
バスタオル(貸出し) ……200円
歯ブラシ ……100円
髭剃り ……100円

2. 御飲物

グラスワイン ……350円 ワイン(ボトル)各種 ……2200円～
缶ビール ……300円 日本酒一升 ……2000円～
日本酒(1合) ……300円
焼酎グラス ……300円
ソフトドリンク ……250円

宿泊予約申し込み方法 ※宿泊希望日初日の10日前まで

- 当会のホームページまたはアルプス山荘のページから申込み書をダウンロード、あるいは印刷しご記入の上、メールまたはファックスにてお申込みください。

(公社)日本山岳ガイド協会: <http://www.jfmga.com/index.html>
アルプス山荘: <http://www.jfmga.com/alpssanso.html>

- 申込み先・メール: hirai@jfmga.com
・ファックス: 03-3358-9780

※お支払いは、お振込みのみとさせていただきます。

(振込み先) 八十二銀行 新宿支店 普通口座 318201
名義: 上高地アルプス山荘

※予約確認証をお受取り後3日以内に参加者全員分の宿泊代をお振込みください。

詳しくは当会のホームページ または
アルプス山荘のページをご覧ください。

公益社団法人日本山岳ガイド協会研修所

上高地 アルプス山荘

390-1516 長野県松本市安曇上高地4468 TEL:0263-95-3501

宿泊予約申し込み方法 ※原則宿泊希望日の7日前まで

■ メールでお申し込み下さい

hirai@jfmga.com

(公益社団法人日本山岳ガイド協会 事務局 アルプス山荘 担当)

※本会所定の申し込み書式にて、メールにてお申し込み下さい。

※賛助会員が法人の場合には、予約窓口としてご代表者を選任していただき、申し込み業務を行ってください。

※お申込受付後、宿泊予約証をお送りさせていただきます。

※お支払いは、現地にて直接現金でのお支払をお願いします。大人数利用などで事前にお振込みを希望される場合は、予めご相談ください。クレジットカードはご利用になれません。

※25名以上のグループでの貸し切り利用も可能です。お問い合わせ下さい。

※本会主催事業(検定・研修・講習会等々)の期間は、予約をお受けできない場合がありますので、予めご了承下さい。

〈宿泊可能期間〉平成28年4月27日(水)宿泊～11月14日(月)宿泊

平成29年4月27日(木)宿泊～11月14日(火)宿泊

〈予約受付開始〉平成28年3月1日(火)より

平成29年3月1日(水)より

〈食事時間〉夕食:18時～/朝食:7時～ 部屋毎にフロント指定時刻

〈入浴時間〉15時～翌朝9時(9時～11時は清掃時間)

〈チェックイン〉14時 〈チェックアウト〉10時

※チェックインに際しては、必ず宿泊予約証(写)をご提示下さい。

※リネン関係は、各部屋にセットされます。ご確認ください。浴衣はフリーサイズでご用意致します。

■ 日帰り入浴について

正会員および賛助会員、その紹介ビジターのみ受け付けます。

入浴料は、1人500円(税込)(正会員・賛助会員・紹介ビジター均一)。
支払いは、利用代表者が一括し、全員分をフロントに支払って下さい。
また、宿泊利用者がチェックアウト後に日帰り入浴をする際は、
宿泊時に発行される領収書、又は宿泊予約証を提示することにより、
1人400円(税込)でご利用頂けます。尚、タオルとレンタルバス
タオルは有料でご提供致します。利用時間は、11時から15時まで
とします。

■ 弁当について

600円でご提供致します。お申込み時にご予約下さい。

■ 昼食について

昼食のサービスはありません。バスターミナルの食堂等をご利用下さい。

● 予約の取り消し

(本規定は、宿泊約款等ではなく、本会の定める規定です。)

【取り消し料金】

7日前～2日前…宿泊者1名につき、宿泊料金の20%
宿泊日の前日…宿泊者1名につき、宿泊料金の40%
宿泊日の当日…宿泊者1名につき、宿泊料金の80%
無連絡での不泊…宿泊者1名につき、宿泊料金の100%

【連泊予約における「全部」取り消し規定】

連泊予約において、全ての宿泊日を同時に取り消した場合、第1泊目分のみ規定の取消料がかかります。

※宿泊希望日の6日前以降の予約の取り消し変更等は、原則としてアルプス山荘へ直接連絡して下さい。

公益社団法人日本山岳ガイド協会研修所

上高地 アルプス山荘

390-1516 長野県松本市安曇上高地4468

TEL:0263-95-3501 FAX:0263-95-3502 mail:hirai@jfmga.com