

南魚沼市 湯沢町・魚沼市 十日町市 津南町・栄村



湯沢高原スキー場
【湯沢町 C-7】

世界最大級!! 雪の建造物



十日町雪まつり 【十日町市 C-5】

2017年2月17日金～19日日、市民手づくりの「雪の芸術作品」、温かいおもてなしが人気の「おまつりひろば」、音と光のスペクタクル「雪上カーニバル」など、伝統と魅力いっぱい3日間。
 十日町雪まつり実行委員会
 ☎ 025-757-3100

八海山【南魚沼市 F-5】

古くから崇められてきた霊山で標高1778m。越後駒ヶ岳、中ノ岳とともに越後三山(魚沼山)の1峰。日本200名山のひとつです。観光ロープウェイの山頂展望台(標高1147m)からは上信越の山々や快晴の日には佐渡島まで見渡せます。

☎ 025-783-3377
 ☎ 025-775-3311

〈凡例〉

- 道の駅
- ロープウェイ
- スキー場
- 花の名所
- 紅葉・新緑
- 温泉
- ゴルフ場
- 海水浴場



紅葉の里山や
妻の食でおもてなし
いたします!



十日町市
ネーシ

ベルナティオ

魚沼さんちの
おすそわけ

塩沢つむぎ記念
そば処 やん



日本三大峡谷 清津峡【十日町市 C-7】

清流と柱状節理の岩肌を清津峡渓谷トンネルの4カ所の見晴所から展望できます。

● 清津峡渓谷トンネル ☎ 025-763-4800



秋山郷・中津川渓谷【津南町・栄村 B-7~B-9】

全長20kmにわたる中津川渓谷に小さな集落が点在。平家落人伝説が伝わる秘境。鈴木牧之の「秋山記行」で知られています。

● 津南町観光協会 ☎ 025-765-5585
● 栄村役場商工観光課 ☎ 025-767-2202



ドラゴンドラ【湯沢町 C-8~C-9】

秋は雄大な紅葉、冬は白銀の世界と、日々刻々と姿を変える表情を眼下に、片道約25分の空中散歩。

● ドラゴンドラ(苗場スキー場) ☎ 025-789-4117



奥只見湖【魚沼市 H-4】

全国有数の貯水量を誇るダム湖で、江戸時代に銀鉱があったことから「銀山湖」とも呼ばれており、湖面から見る紅葉は迫力満点。

● 魚沼市観光協会 ☎ 025-792-7300

戦国武将が活躍した南魚沼市を散策しよう

南魚沼市ゆるキャラ あめつぐくん

雪国まいたけ物産館 レストラン雪国

六日町温泉



極上の釜炊き新米と地元産新そば100%のへぎそばの店

お米の楽校
Museum & Restaurant

見学無料

お米はいくつもの選別工程によって厳しく品質のチェックをして店頭と並びます。その機械を実際に稼働させて見学できます。

魚沼米
お米の体験あります

- 昔ながらのぬか釜炊飯体験
- 餅つき体験 (魚沼産もち米)
- そば打ち体験 (つなぎは米粉!)
- あんぼ作り体験 ※体験料はお問い合わせください

魚沼お土産あります 手づくりの味!

巻機なんばん味噌 あんぼ(大根菜) 魚沼野菜の漬物

魚沼さんちのおすそわけ

団体予約承ります56席
☎ 025-782-5105
営業 10:00~16:00
ランチ...11:00~14:00L.O
住 南魚沼市塩沢229-1
休 なし P 塩沢商工会前(無料)
魚沼さんちのおすそわけ 検索

美味しいお米農家2軒からチョイス!

釜炊き一番膳

伝統の地料理

地元産そば粉と米粉の打ちたてそば!

釜炊き御膳

コシヒカリごはん
けんちん汁付き

Enjoy The Winter

中里スキー場ジェットトレインパーク



南魚沼市 公園の中の美術館 ▶ MAP E-4

池田記念美術館

四季を通じてアートとスポーツと文学を満喫できる美術館

秋冬の企画展は「野上公平遺作展—石と木の彫刻宇宙—」(10月15日～11月8日)、「はっけよい大相撲—木村浩之展 日本画と力士像」(11月12日～12月25日)です。ほか、スポーツ文化展示室、日本美術展示室、小泉八雲文学資料室、スポーツカード展示と多彩な内容でお待ちしております。

TEL 025-780-4080 住 南魚沼市浦佐 5493-3
 営 9:00～17:00(入館は開館の30分前まで) 休 水曜日 P 有り 料 一般500円(高校生以下無料)
 ※その他展示変更のため臨時休館する場合がございます。 ※年間パスポート好評発売中!

南魚沼市 三国街道塩沢宿は悠久千年の織物の郷 ▶ MAP D-6

織の文化館 塩沢つむぎ記念館

体験工房 土産工房

手織り体験できます! つむぎ語りリレー開催中!! (11月13日まで)

400円より (別途見学科200円)
 その他織物アート体験 500円より

秋はキルトバッグがおしゃれ!!

TEL 025-782-4888
 住 南魚沼市塩沢 1227-14 (塩沢駅より徒歩3分)
 営 9:00～17:00 P 有り 休 年末年始(除盆・隠岐)
 HP http://tsumugi-kan.jp/

南魚沼市 野の花と共に飾られた「野の花絵」のギャラリー ▶ MAP D-6

外山康雄 野の花館

古民家を改装した落ち着いたギャラリーに野の花が溢れ、四季折々の山野草や木の実を実際の大きさに描いた水彩画と共に絵のモデルとなった花が添えられている。アットホームな空間は写真撮影自由。ポストカード・画集・陶器など、アートグッズも充実。

TEL 025-783-7787
 住 南魚沼市万条新田 371-1 料 300円
 営 9:00～17:00 休 水曜日(祝日の場合は翌日) P 有り
 HP http://www.toyama-yasuo.jp/

十日町市 過ごし方、自由自在。オールシーズンリゾート。 ▶ MAP C-6

あてま高原リゾートベルナティオ

東京ドーム109個分の広大な敷地の中、青々と広がる芝生や色とりどりの花々が咲き誇る高原リゾートです。ホテルの中にはレストラン、温泉、結婚式場や本格18ホールのゴルフ場や室内プールがあります。他にも、春夏秋冬それぞれの季節に敷地内の自然を生かしたプログラムやアクティビティを楽しむことができます。日帰りでも、ご宿泊でも満喫いただける総合リゾートホテルです。

TEL 025-758-4888 住 十日町市珠川 HP www.belnatio.com

津南町 「苗場山」蔵元の直営売店・試飲無料 ▶ MAP B-6

津南之地酒蔵 苗場酒造(株)

明治40年創業。日本百名山「苗場山」の伏流水を仕込み水とする「地酒蔵」。直営売店では無料で試飲もできる。良質な県内産酒米を磨き、雪にすっぽり埋まった蔵で醸す酒は芳醇で旨みがある。
 <工場見学5月～10月>

TEL 025-765-2011
 住 津南町下船渡 555
 休 水曜日 営 9:00～18:00
 HP http://www.naebasan.com/

魚沼の里【南魚沼市 E-5】

霊峰・八海山を望む田園風景。南魚沼市長森の一角に、カフェや売店などを併設した「雪室」、「そば屋長森」、菓子処「さとや」、うどん屋「武火文火」や八海醸造の創業当時の建物を再現した「八蔵」などが点在する郷愁と安らぎを感じる空間が広がります。
 南魚沼市観光協会 ☎ 025-783-3377

雪国観光パス

雪国観光圏を中心としたエリアを周遊できる、鉄道とバスがセットになったきっぷ。フリーエリア内のJR線及び北越急行線の普通列車(快速含む)普通車自由席、関越交通バス、南越後観光バス、東頭バスが2日間乗り降り自由。

■発売期間/2016年4月1日から11月29日まで
 ※ご利用開始日の1か月前からお求めいただけます。
 ■利用期間/2016年4月1日から11月30日まで

■有効期間/2日間
 ■発売箇所/フリーエリア内のJR東日本の主な駅の指定席券売機・みどりの窓口、びゅうプラザおよび主な旅行会社

おとな…2,570円 子ども…920円
 「雪国観光パス」で検索!

食、温泉、自然、地域文化…雪国ならではの魅力がいっぱい! 雪国の秋・冬「うおぬま」を楽しむ!

楽

紅葉の谷間を
ロープウェイで行く
高原リゾート



見

奥只見湖を船で渡り
魚沼から尾瀬へ

湯沢高原ロープウェイ【湯沢町 C-7】
世界最大級166人乗りロープウェイで約7分。
美しい紅葉が楽しめる。恋人の聖地「天空の鐘」はデートスポット。
☎025-784-3326 営業8:40~17:00
☎シーズン中無休
大人1,800円 こども900円※往復料金

尾瀬沼【魚沼市 H-5】

奥只見湖を船で渡り、紅葉の山道を行く、新潟県側唯一の尾瀬ルート。高低差が少なく、日帰りも可能で、尾瀬を手軽に楽しめます。(奥只見郷ネイチャーガイド 有料・要予約)
☎魚沼市観光協会 ☎025-792-7300



黄金に輝くブナの森林
癒しのパワースポット

感

美人林【十日町市 B-5】

樹齢約80年のすらりとしたブナが丘陵一面に立ち並びます。秋はまぶしい黄金の紅葉、冬はモトーンの森を散策。
☎十日町市観光協会松之山事務所 ☎025-596-3011

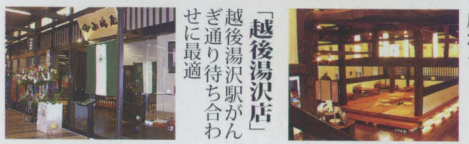


雪国
うおぬま地域は
温泉王国
気軽に温泉を楽しめる
立寄り湯がいっぱい。
詳しくは各観光協会へ
お問合せください。

十日町市 雪と着物とそばの街、元祖へぎそば処 ▶MAP C-5

越後十日町 小嶋屋

創業時の製法と味を守り続ける
上質の玄そばと、つなぎの布海苔
そして初代考案の
こだわり製法によって生まれる
小嶋屋のそばは
独特の歯応え
のどごしが身上的
越後のそばを代表する
元祖へぎそば処。
越後湯沢駅店は
列車の待ち時間等に
気軽に立ち寄れます。
本場の味をご賞味ください。



本店 / 十日町市本町4 TEL 025-757-3155 C-5
和(なごみ)亭 / 十日町市下島 TEL 025-757-1513 C-4
越後湯沢店 / 湯沢町(JR 駅構内) TEL 025-785-2081 D-7
http://www.hegisoba.co.jp



平家落人の里はあでやかに
紅葉の秋山郷へ

新潟の橋 50 選 見倉橋
【津南町 B-7】

秋山郷の宝石と称される丹精なシルエットの木製の吊橋。橋から眺める渓谷美は息を飲む美しさです。映画「ゆれる」の舞台としてオタギリジョー、香川照之等も渡りました。
☎津南町観光協会 ☎025-765-5585

魚沼市 庄屋造りの店内で手打ちの味を! ▶MAP E-3

そば処 薬師



手打ちそばと、うどんの両方を味わえる店。そばは厳選された国内産そば粉(岩手産・北海道産)、つなぎに山芋を使用した本格手打ち。寒い季節は、餅も入ったボリューム満点の鍋やきょうどんが一番人気(写真)。手打ちうどんも一日一打を守り、コシのある、のど越しの良いうどんと、そばをお出しています。

TEL 025-792-7187
☎魚沼市七日市小杉沢 580-2
☎11:00 ~ 19:30 (品切れ次第終了) 休 火曜日(祝日の場合は水曜日) P 有り

栄村 秋山郷随一の絶景と「離れ」客室の湯宿 ▶MAP B-8

秋山郷 牧之の宿 のよさの里



絶景を眺めながら露天風呂や郷土料理が楽しめる宿。宿泊は「離れ」の客室で寛げます。



▲食事処では秘境の味覚が味わえる(写真:秘境セット)

TEL 025-767-2345 ☎ 下水内郡栗村 18020-49 (秋山郷 上野原)
¥ 日帰入浴 500円 離れ貸切り休憩1棟 5000円 (10:00 ~ 16:00・要予約)
☎ 日帰り入浴 10:30 ~ 19:00 (12 ~ 3月17日迄) 食事 11:30 ~ 14:00 ☎ 12 ~ 3月火曜日

南魚沼市 魚沼コシヒカリ、中でも塩漬

- 1 農園直営店/栽培だけでなくお米の保法にも、そうとうこだわりがある
 - 2 南魚沼の中の「塩漬産コシヒカリ」にこだわっている。魚沼の中の→南魚沼→南魚沼の中の→旧塩漬町(1000人中1人だけが食べられる)
 - 3 じつは、美味しいご飯の炊き方には秘訣がある。ご来店頂けましたら全てを明らかに。簡単だけど皆さんご存じない。
 - 4 じつは、おにぎりを美味しく握るには秘訣がある…簡単だけど難しい
 - 5 じつはマクロづけ丼、カレーも旨い
 - 6 じつは隣にはセブンイレブン
- ☎ 9:00 ~ 18:00 休 なし P 有り

かり、中でも塩沢産にこだわっています ▶ MAP D-6

けでなくお米の保管方
りがある
産コシヒカリに
の中の→
の→旧塩沢町
が食べられる)
の炊き方には
けましたら全てを
皆さんご存じない。
味しく握るには
けど難しい
カレーも言い
イレブ
困なし P 有り HP <http://www.gokujoumai.com/>

**本物の味を
ご賞味
ください!**

**握りたて
で
大人気!**

おにぎりや
TEL 025-782-5151
南魚沼市塩沢 471-11



湯沢でゆったり 湯めぐり

1,500円で山の湯・駒子の湯・岩の湯・街道の湯・宿場の湯の5ヶ所の湯が楽しめる外湯めぐり券がお得! チケットは外湯めぐり各温泉、湯沢町観光協会、雪国観光舎 越後湯沢温泉にて販売中。
☎ (一社)湯沢町観光協会 025-785-5505



八海山ロープウェイ【南魚沼市 E-5】
冬も「観光ロープウェイ」営業中!ウインタースポーツをしなくてもロープウェイに搭乗できます。冬ならではの素晴らしい雪景色をお楽しみください。
☎ 八海山ロープウェイ 025-775-3311



魚沼市
ゆるキャラ
雪だるマン

**1月12日は
スキーの日**

1911年1月12日
オーストリアのレルヒ少佐が高田陸軍歩兵連隊の青年将校にスキー指導を行いました。この日を日本に本格的にスキーが伝えられた「スキーの日」と定めています。

冬ならではの楽しみ… ウインタースポーツ満載!



湯沢高原スキー場 [C-7]

遊



賽の神(どんと焼き)

1月15日頃、小正月行事として、しめ縄やお札、正月飾り、子供たちの習字などを火の中に入れて燃やし家内安全・健康や学業上達等を願います。各地で行われます。



「かまくら」で雪国を満喫!



スノーシューでフィールド散策!



ユネスコ無形文化遺産【越後上布】
最上級の麻織物「越後上布」。雪国の文化が息づく技術を伝承してきたことが評価され、平成21年、ユネスコ無形文化遺産に「小千谷縮」とともに登録。

南魚沼市 珠玉の日本酒と出会える店 ▶ MAP D-6

雪国酒舗 金沢屋

TEL 025-782-1135

南魚沼市塩沢 521
平日 9:00 ~ 20:00
日曜・祝日 10:00 ~ 20:00

困なし (元旦のみ休み) P 有り
HP <http://www.kanazawayaya.com/>
shop@kanazawayaya.com

こだわりの1本が必ず見つかる!!

「造酒りは芸術である。」
当店は戦前には杜氏が興した銘酒の蔵元でした。その日本酒にかける精神を受け継ぎたく、
「皆様の心を豊かにする
素晴らしいお酒をお届けしたい。」
これが当店の願いです。
☆一押しは鶴齢・高千代!他店には無い特別なお酒があります☆

南魚沼市 「雪国まいたけ」は安全・安心をお届けしています!

雪国まいたけ物産館 ▶ MAP D-5

「雪国まいたけ」の直売やふるさとのお土産が揃う店
美味しい雪国まいたけやえりんぎ、しめじをはじめ、魚沼産コシヒカリなど地域のお土産品を販売する、雪国まいたけの直売・お土産処。
パイオセンター直送の新鮮な「雪国まいたけ・雪国えりんぎ・雪国しめじ」の他ではできない、もぎ取り販売も体験できます。

TEL 025-770-1231

きのこもぎ取り
体験販売が人気!

雪国うおめま歳時記 伝統行事や冬を彩る“祭り”

■塩沢・牧の通りを彩る 和のキルト展【南魚沼市 D-6】
10月8日土~16日日 10:00~15:00 ふせいのある和のキルト街道へよそ!秋の風情ある街と和布を使った数々のキルトがみごと調和。牧の道体がキルト美術館となり、素敵なおあなたを出迎えてくれるでしょう。
☎ 和のキルト展実行委員会(ちどりや) 090-7410-9078

■ごろっしい湯沢収穫祭(魚沼酒祭り)越後魚沼 同時開催【湯沢町・湯沢カルチャーセンター周辺 D-7】
10月16日日 10:00~15:00、地元魚沼で収穫された秋の味覚が勢揃い。新鮮な食材を使った料理、採りたての野菜やきのこの売店などが出店。☎ ごろっしい湯沢収穫祭実行委員会 025-784-2522

■八海山大崎口火渡祭
【南魚沼市・大崎八海山神社祭場 E-5】
毎年10月20日(水)、祭壇の前に積み上げた杉の木が燃え尽き、真っ赤な炭になったところを全国各地の信者が家内安全と無病息災を念じて、素足で渡り歩く。
☎ 八海山大崎社務所 025-779-2010

■塩沢つむぎ語り【南魚沼市 D-6】
10月23日土~11月23日水、牧の通りの商店や民家20数軒に着物がされます。
☎ 射干の会(中島屋) 090-7244-2353

■GEO河岸段丘花火 2016【津南町 B-6】
「日本一長くて、日本一短い花火」10月29日(土) 19:00ジャスト打上げです!全長9キロ、打上時間わずか33秒、津南町全域を舞台に使ったスケールの大きい花火大会。
☎ 河岸段丘花火実行委員会 080-9456-0128

■奇祭・大白倉バイトウ【十日町市 C-4】
1月14日(土) ワラで作った高さ巨大な家に火をつけ立ち上がる炎で、無病息災と五穀豊穡を願う小正月の伝統行事。☎ 十日町市観光協会川西事務所 025-768-4951

■奇祭・むこ投げ・すみ塗り【十日町市・松之山温泉薬師堂 A-5】
1月15日(日)、前年に結婚した花婿を薬師堂境内の崖の上から投げ落とす祝福行事。その後、お互いの顔に塗りあう「すみ塗り」も行われます。
☎ 十日町市観光協会松之山事務所 025-596-3011

■小出国際雪合戦大会【魚沼市 E-4】
(小出郷文化会館前・雪のコロシアム) 2月7日(日) 戦国時代に世界最古の雪合戦が行われた?という伝説のもと「国際雪合戦大会」を開催します。
☎ 小出雪まつり実行委員会事務局(魚沼市商工観光課) 025-792-9754

■第67回 南魚沼市雪まつり【南魚沼市 D-6】
(六日町大橋 魚沼川川口敷特設会場)
2月11日(土)・12日(日)「ほんやら洞」や、ステージショーなど楽しみ盛りだくさん。☎ 南魚沼市雪まつり実行委員会 025-783-3377

十日町市 | **こだわりの味、名物へぎそば** ▶ MAP C-5

名代由屋

岡本太郎画伯が愛した越後のそば処
厳選した地元そば粉を石臼でひき、打ち、
精選されたそば粉を混ぜ合わせて布海
苔でつなぐ自家製粉にこだわっています。
そば通を唸らせる独特の舌ざわりと
歯ごたえ、つるっとした喉越しは格別。高
級絹織物の伝統産地、
十日町が育んだ「そば」
の味をご堪能ください。



TEL 025-758-2077
〒十日町市土市4 区 10:30 ~ 19:00 火曜日 あり
故岡本太郎画伯書

十日町市 | **日本秘湯を守る会 源泉掛け流しの薬湯** ▶ MAP C-7

清津峡湯元温泉 清津館

上杉謙信公ゆかりの薬師如
來像のお告げによって掘り
当てられた温泉は源泉掛け
流し。採れたての山菜や川魚な
ど、四季折々の味覚が心ゆく
まで楽しめる。



渓谷を望む宿泊客専用露天風呂
TEL 025-763-2181
〒十日町市清津峡 不特定
http://www.kiyotsukan.com

南魚沼市 | **ふれあいの湯で心も体もほのぼのと…お隣のペットホテルへは徒歩1分！愛犬と旅が楽しめ**

ハツカ石温泉・ふれあいの湯 石打ユングパルナス

人気の露天風呂付和室は11部
屋ございます。ファミリーやカ
ップルで貸切露天風呂をお楽
しください。「塩サウナ」や「薬草
湯」、南魚沼平野を一望でき
る「露天風呂」など8種の湯殿で、
ゆったり流れる至福の時間
をお楽しみいただけます。

1泊2食付 お一人様
10,000円より
TEL 025-783-7888

日帰り入浴/大人 900円・小学生 300円
〒南魚沼市石打宇土堂 946
5:30 ~ 23:00 (但し8:00 ~ 10:00は清掃時間のため、利用不可)
http://www.yungparunas.com/

愛犬と一緒に泊まれるホテル
一般ビ
迎！夏
ランや
預かり
テル)も
い天然
ットと泊
平日
3
第一種動物取扱業 新潟県南魚保第1502023号
TEL 025-778-3911
〒南魚沼市石打天久保 927-1 http://www.hotel-war

津南町 | **全国名水百選「龍ヶ窪」近く 湯と味の里** ▶ MAP B-6

竜ヶ窪温泉 竜神の館

県内最大級の露天風呂！農産
物直売コーナーは津南高原の
新鮮野菜が充実！館内食堂に
は、つなぐ直営店が有り、
とんかつ定食など人気です。



TEL 025-765-5888
〒津南町大字谷内7031 (龍ヶ窪まで車2分)
火曜日 10:00 ~ 21:00 600円
http://www.ryugakubo.com/

津南牛乳の
ジェラート
地元大豆使用
手づくり豆腐
~ご入浴~
100円引券
※本券にて5名様までご利用可
※2017年4月末まで有効

津南町 | **自家源泉100%、信濃川河畔の湯宿** ▶ MAP B-6

越後田中温泉 しのの荘

隠れ家的な宿
隠れ家的で静かな全12室の一軒宿。
全館畳敷きの館内は、どこか懐かしい
落ち着いた雰囲気。客室の種類も豊富
で日帰り入浴もできる、つるつるの湯と
して人気が高い温泉。



TEL 025-765-2442
〒津南町田中 区なし 入浴10:00 ~ 21:00
日帰り入浴600円、宿泊10,500円
http://www.tsunan-kanko.co.jp

しのの荘 入浴
100円引券
※本券にて4名様までご利用可
※2017年4月末まで有効

湯沢町 | **本格「布のりつなぎ」のそば屋** ▶ MAP C-7

食事処 福寿庵

湯沢駅西口 目の前のそば処
お勧めは山芋のどろろで頂くとろろ
へぎ、布のりそばと相性抜群！鮮度
こだわったジュシーな舞茸天ぷら
も、是非一緒にご注文ください。その
ほかうどんと丼物も有ります。越後も
ちぶたのカレーうどんは飲み干した
くなる旨さです。開店以来継ぎ足し
のタレが自慢の天井も
是非ご賞味
ください。



そばじや
絶対負けません！
TEL 025-785-5230
〒南魚沼郡湯沢町湯沢 2229-1
11:00 ~ 14:30、17:00 ~ 20:00 休 火曜日

湯沢町 | **越後湯沢駅東口の老舗カフェ**

レストラ

上越新幹線
山のスキー
舗のレスト
ち豚を使っ
て揚げず
からの味。目
をたっぷり
さい。ランチ
います。



TEL 025-784-4543 休 南魚沼郡湯沢町大字湯
10:00 ~ 19:30 (L.O) 休 水曜日 (変更あり)

日本一のコシヒカリ
日本一の本気丼。

大盛 日本一のコシヒカリ
南魚沼
本気丼
MAJI-DON

大盛!! 食

南魚沼市内52店舗の参加飲食店が
工夫した本気の大盛り丼を
是非お試しあれ！のぼり旗を目印に
南魚沼へ出かけてみよう！
【開催期間】2017年2月26日⑨まで



新米と新そばを
味わう。

本物を
味わって！
十日町市
ゆるキャラ
ネージュ

南魚沼市ゆるキャラ
ごめつくくん

海草「布海苔(ふのり)」
つなぎの伝統そば
つなぎに布海苔を使う伝統
のそばは、コシ強くて越し
が良いのが特徴。ほかにも、
山ごぼうの葉や自然薯つな
ぎのそばなどが味わえます。

魚沼産コシヒカリ
周田を山々に囲まれ、豊富な
雪解け水、そして肥沃な土、
適度な標高と盆地特有の日
中暑く、夜間冷え込む寒暖の
差がおいしさのヒミツです。

第9回 へぎそばの里越後十日町「地そば」まつり
10月22日⑤・10月23日⑥(越後妻有交流館キナーレ) 十日
町市のほか、小千谷市や飯山市、北海道のそば店が出
店しての小盛そばの食へ歩きを開催！ 十日町地そば
まつり実行委員会事務局 ☎025-757-2323



各種体験やっています。

南魚沼市農業体験高等学校で、
そば打ち体験！
【南魚沼市 E-5】
民舎などが連携して実施して
いる田舎体験プログラムの一
環。そば粉は南魚沼産100%
 六日町観光協会内
 ☎025-770-1173

体験工房 大源太【湯沢町 D-7】
そば打ち、笹だんご、ちまきなど
体験プログラムをご用意。
 ☎9:00 ~ 16:00 水曜日
 ☎025-787-1121

いなか体験村 上田の郷【南魚沼市 D-6】
野菜の収穫、ちまきづくりなど
「いなか体験」ができる(要予約)。
 ☎10:00 ~ ☎水曜日
 ☎025-782-1197

へぎそば・生そば食
へ歩き周遊チケット
(十日町市)
十日町市内のそば
店で小盛りそばを食
へ歩きできるチケッ
ト。1,200円
 ☎(一社)十日町市
観光協会
 ☎025-757-3345

● 一般社団法人 南魚沼市観光協会(道の駅 南魚沼内)
新潟県南魚沼市下一日市855 ☎025-783-3377

● 一般社団法人 魚沼市観光協会(道の駅 魚沼)
新潟県魚沼市吉田11-1 ☎025-783-3377

● 特定非営利活動法人 六日町観光協会(JR六日町駅1F)
新潟県南魚沼市六日町140-2 ☎025-770-1173

● 一般社団法人 十日町市観光協会
新潟県十日町市旭町2-1 ☎025-757-2323
(または十日町市総合

約5000
の世界
器とし
蔵展示。
国宝の
2件の重
☎025-7
☎月曜日
☎300円
中学生以

2020
東京才
国宝
火筒型土
の聖火台
市、長岡市

※掲載記事及び写真等については関係市町村の観光協会様よりご協力いただきました。
企画制作/株式会社みらい
〒948-0065
新潟県十日町市高田町三丁目東304
TEL(025)752-0350 FAX(025)752-0351

INFORMATION

- 広域観光情報センター(湯沢町JR越後湯沢駅構内)
新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢2427-1 ☎025-785-5678
- 一般社団法人 湯沢町観光協会
新潟県南魚沼郡湯沢町神立300 ☎025-785-5505

旅が楽しめます。 MAP C-7

ワンワン倶楽部

一般ビジネスのお客様も大歓迎! 夏期営業の1000㎡のドッグランや、大切なワンちゃんをお預かりするdog's-room(ペットホテル)も完備。ファミリーに嬉しい天然温泉貸切風呂もある、ペットと泊まれるホテルです。

平日素泊まり お一人様 **3,980円**より

http://www.hotel-wanwanclub.com/

南魚沼市 国道17号沿い水車が目印の蕎麦屋 MAP D-6

そば処 やぶ

石臼挽き 老舗のへぎそば処

上質なそばの実を使い、石臼で丁寧に挽いたそば粉を海藻(ふり)でつないだ自家製麺のそばと、うどんの店。香り高い素朴なそばの味是非お楽しみください。

大きめのカツを柔らかな卵で絡めた南魚沼産コシヒカリとの相性抜群の「合わせカツ重」も人気。

TEL 025-782-1185

南魚沼市中167-1 有り

11:00~15:30、17:00~20:30 水曜日(祝日の場合は翌日)

レストラン雪国 MAP D-5

「雪国まいだけ」が味わえる人気の直営レストラン

「雪国まいだけ」のバイオセクター直送の新鮮なきのこもやしてつくるメニューは、新鮮な風味をいろいろなお料理で味わえます。

ヘルシーなのにボリューム満点で、家族連れにも大好評! 関越自動車道六日町ICより車で1分と、とても便利!

写真は人気の「きのこ汁定食」
※季節により内容が異なる場合がございます。

TEL 025-770-0818

南魚沼市余川2969-1 11:00~15:00 (L.O) 水曜日 有り

雪まつり花火祝【魚沼市 E-7】
(八幡宮境内) 2月11日(金) 前年に結婚した新婦に冷水をかけ、子宝、子供の成長、夫婦和合を祈る冬の奇祭。
関 魚沼市観光協会 ☎025-792-7300

■雪まつり祥祥の地—第68回十日町雪まつり【十日町市 C-5】
2月17日(金)~19日(日) 世界最大級の雪の建造物のステージ上で繰り広げられる「雪上カーニバル」や雪の芸術作品など、雪の魅力いっぱい! の3日間。
関 十日町雪まつり実行委員会 ☎025-757-3100

■しおざわ雪譜まつり【南魚沼市 D-6】
(鈴木牧之記念館周辺) 2月18日(土)、江戸時代の文人、鈴木牧之の著書「北越雪譜」。その舞台となった「塩沢」の織物文化や、雪国の生活に想いを馳せ、鈴木牧之を偲び顕彰するため、雪の中の幻想的な祭り。関 塩沢商工会 ☎025-782-1206

老舗カフェ&レストラン MAP D-7

レストランゆざわ

上越新幹線開業とともに30数年。沢山のスキーヤーに愛されてきた老舗のレストラン。おすすめは越後もち豚を使った「ポークカツレツ」。油で揚げずに焼いたカツレツは、昔ながらの味。自慢のデミグラスソースをたっぷりかけてお召上がりください。ランチ、カフェメニューもご用意。ランチ、カフェメニューもご用意。

浦子の湯 温泉民宿 高野屋

TEL 025-787-3054

南魚沼郡湯沢町土樽146-2

有り 11:00~15:30

http://www.takanoya.gr.jp/

湯沢町 越後湯沢の『美味しい』を存分に!

一晩中入れる温泉浴場!

夕食は湯沢の田舎料理、コシヒカリだんご鍋定食や美味しい山菜料理でもてなし。ご予約で越後極上の「豚しゃぶしゃぶ&へぎ蕎麦付き」のプランもご用意。(繁忙期不可) 冬季スキーシーズン中は、お得なリフト券ご用意可能。

1泊2食付 7,780円~ (入湯税150円別)	立寄り入浴 500円 (13:00~22:00)
--------------------------------	--------------------------------

※温泉浴場は10時~13時を除きご利用可。
※チェックアウト後の当日入浴無料。

日本のミケランジェロ 石川雲蝶作品

圧倒的な迫力で美の世界を呼び起こす。

永林寺【魚沼市 E-3】
開山500有余年。深彫りの天女の欄間など、100余点の作品が残ります。
☎025-794-2266 有り 300円

西福寺開山堂【魚沼市 E-4】
県重要文化財の古刹。開山堂の天井に施された極彩色の彫刻は必見。
☎025-792-3032 有り 500円

■浦佐毘沙門堂裸押合大祭【南魚沼市 E-4】
3月3日(金) (浦佐普光寺境内毘沙門堂) 日本三大奇祭の一つ。上半身裸の男衆が「サンヨサンヨ」の掛け声と共に押し合います。
関 押合大祭本部 ☎025-777-3773

■第65回 越後湯沢温泉雪まつり【湯沢町 C-7】
3月4日(土) (湯沢高原スキー場 布場グレンデ) グレンデで雪中みこし、湯沢冬火花、タイムツ滑降など開催。グレンデ一面に灯されたスノーキャンドルが観客を魅了。関 越後湯沢温泉観光協会(雪国観光舎内) ☎025-785-5353

■津南雪まつり【津南町 B-7】
3月11日(土) (ニュー・グリーンピア津南・大割野特設会場) SNOW WAVE・スカイランタン・かまくらや伝統行事など、お楽しみ企画がいっぱい。
関 津南町観光協会 ☎025-765-5585

雪国うおめま地域の歴史や文化が学べる

見

雲洞庵【南魚沼市 D-6】
本堂へと続く敷石の下に法華經の一文字一文字が記された小石が埋められているとの言い伝えから「雲洞庵の土踏んだか」で有名。
☎300円 ☎025-782-0520

歴史民俗資料館 雪国館【湯沢町 C-7】
地域の歴史と文化、および小説「雪国」の世界を紹介。川端康成ゆかりの書なども展示されています。
☎大人500円 ☎水曜日
9:00~16:30 ☎025-784-3965

国重要文化財 目黒邸【魚沼市 F-2】
寛政9年(1797年)に建てられた割元庄屋のお屋敷。豪農住宅で、石で塀を築き冠木門を設けるなど、中世武士の屋敷構えになっています。
☎025-797-3220

日本を代表する原始美術 国宝・火焰型土器

【十日町市博物館 C-4】

約5000年前の縄文時代中期に造られ、その造形美の世界も注目をしています。新潟県では唯一、縄文土器としては全国初の国宝指定。十日町市博物館に収蔵展示。「雪と織物と信濃川」がテーマ。国宝の笹山遺跡出土品や2件の重要文化財も展示。
☎025-757-5531
☎月曜日
¥300円
中学生以下無料

2020年 東京オリンピックの聖火台に 国宝 火焰型土器を

火焰型土器を2020年東京オリンピック・パラリンピックの聖火台にと、信濃川火焰街道連携協議会(新潟市、三条市、長岡市、十日町市、津南町)が活動中!!

牧之通り【南魚沼市 D-6】
江戸時代、三国街道の宿場として栄えた「塩沢宿」の街並みを再現。雁木通りにみやげ店などが並びます。「北越雪譜」を著した鈴木牧之(すずきぼくし)の生誕地。

ひな雪見がさり【南魚沼市 D-6】
2月18日~4月3日 牧之通りを中心に、約60軒の店舗や民家で、江戸時代から平成までのひな人形や塩沢上布で作った木目込み雛などを見ることが出来ます。
関 射干(しゃが)の会 ☎025-782-1116

- 法人 魚沼市観光協会 (道の駅ゆのたに内)
魚沼市吉田1144 ☎025-792-7300
- 法人 十日町市観光協会(ほくほく線十日町駅2F)
十日町市旭町251-17 ☎025-757-3345
- 十日町市総合観光案内所 ☎025-750-1277

- 松代・松之山温泉観光案内所(道の駅まつだいふるさと会館内)
新潟県十日町市松代3816-1 ☎025-597-3442
- 津南町観光協会(津南町役場前)
新潟県中魚沼郡津南町下船渡4585 ☎025-765-5585

- 栄村役場商工観光課(秋山支所内)
☎025-767-2202
URL http://sakae-akiyamago.com

■越後まつだい冬の陣【十日町市 B-5】
(十日町市松代総合体育館グラウンド) 3月11日(土)・12日(日) 雪中鉄人レース「のっこれ! 松代城」は標高差約200m、全長3kmの雪上を難関障害を乗り越えて、松代城一番乗りを競います。関 越後松代幕府本陣(越後まつだい冬の陣実行委員会事務局) ☎025-597-2220

■雪原カーニバルなかさ【十日町市 C-6】
(なかさと清津スキー場) 3月11日(土) 雪原に広がるスノーキャンドルの灯。グレンデいっばいのキャンドルは、ひとつひとつ来場者の手によって灯されます。幻想的な世界を一緒に作りませんか。関 雪原カーニバルなかさ実行委員会 ☎025-763-2511

■さかえ雪ん子まつり【長野県栄村 A-6】
(さかえ倶楽部スキー場) 3月18日(土) (予定)、日本一の豪雪地で雪を楽しもう。村民自慢の味の露店や誰でも参加できるソリ競技など。
関 さかえ倶楽部スキー場 ☎0269-87-3333

■百八灯【魚沼市 F-4】
(魚沼マレットゴルフ場) 3月上旬、折立温泉で約380年間続く無病息災・五穀豊穡を祈願する伝統行事。雪山の尾根に並ぶ108の篝火がとても幻想的です。
関 魚沼市観光協会 ☎025-792-7300